



Committed to serve

Link Age

(R.O.) New No.90, Rama Naicken Street, Nungambakkam, Chennai 600 034.

**A Monthly Journal for Service and Advocacy
to all Age Groups, by Senior Citizens Bureau**



Bestow unconditional love

VOLUME : 09

APRIL : 2013

ISSUE : 10

From the Editor cum Chairman

When will the Policy be announced?

“NPOP-1999”, the National Policy for older persons announced by GOI in 1999 is very well documented. It was acclaimed by all Institutions and NGOs, who insisted the GOI and State Govts. to impliment it. GOI in early 2010 constituted a committee to revise it in toto. The report was finalised and the new policy was expected to be tabled in Parliament during 2012 budget session as promised on November 02, 2011 during NCOP meeting. Nothing has happened so far, except 2 ministers concerned have come and gone, due to reshuffling of the Central Cabinet.

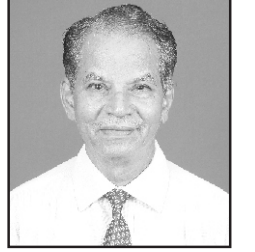
Most of the State Govts. are not bothered at all to initiate State Policy on Older Persons. Attempts made by Govt. of Tamilnadu were shelved and the draft policy may be lying in cold storage. Adding salt to the wound, the senior citizens were left high and dry in the last 2 consecutive Central budgets. Most of the State Govts. except Delhi, Goa, Rajasthan, Madhya Pradesh, followed suit. The woes of the older persons are innumerable due to steep price rise, worst economic conditions, insecure daily life and countless elder abuses from all quarters, including the Govt, the protector.

Where is social security? Where is Health Security? Are deaths of disadvantaged senior citizens unaccountable? ❖

எப்போது வரும் கொள்கை வெளியீடு?

மூத்த குடிமக்களின் நலம் பேணுவதற்காக, மைய அரசு முதியோர் கொள்கையை 1999 ஆண்டு அறிவித்தது. அதில் சில குறைபாடுகள் இருப்பினும் அதை வரவேற்று சம்பந்தப்பட்ட அனைத்து நிறுவனங்களும், அமைப்புகளும் கொள்கையை அமல் படுத்த வலியுறுத்தி வந்தன. ஆனால் மைய அரசின் பல்வேறு துறைகளும் மாநில அரசுகள் பலவும் அதைக்

கிடப்பில் போட்டன. கண்டனங்கள் தீவிரமடைந்த நிலையில், மைய அரசு 2010 ஆம் ஆண்டு துவக்கத்தில் பழைய கொள்கையானது தற்போதைய அறிவியல் முன்னேற்றத்திற்கு ஒத்துவராது, அதைப் புதியதாக மாற்றியமைக்க வேண்டுமென ஒரு குழுவை அமைத்தது. குழுவின் அறிக்கையை இறுதியாகப் பரிசீலித்து, 2.11.2011 அன்று நடந்த தேசிய முதியோர் குழுக் கூட்டத்தில் இறுதி வடிவம் கொடுக்கப்பட்டது. அன்றைய மத்திய சமூகப் பாதுகாப்புத் துறை அமைச்சர் அக் கொள்கைவரைவை, 2012 பாராளுமன்ற வரவு செலவுக் கூட்டத் தொடரில் தாக்கல் செய்யப்படும் என்று உறுதி அளித்தார். எத்தனையோ கூட்டத் தொடர்கள் முடிந்து விட்டன. மத்திய அமைச்சரவையை மாற்றி அமைத்ததில் துறை அமைச்சர்களுள் இருவர் மாறிவிட்டனர்.



ஆனால் புதிய கொள்கை வெளிச்சத்துக்கு வரவில்லை. தமிழக அரசு முடுக்கி விட்ட கொள்கைப் பரிசீலனை முடங்கி விட்டது. அது மட்டுமின்றி, கடந்த இரண்டு மத்திய மாநில அரசுகளின் வரவு செலவுத் திட்டங்களிலும் முதியோர் நலன் காக்க எதுவும் இல்லை. டில்லி, கோவா, இராஜஸ்தான், மத்தியப் பிரதேசம் போன்ற சில மாநிலங்கள் முன்னோடித் திட்டங்களை அறிவித்துள்ளன. சமூகப் பாதுகாப்பில் முதன்மையாகச் செயல்படும் தமிழக அரசும் முதியோர் நலனில் அக்கறை காட்டுவதில்லை. போதிய பாதுகாப்பு இன்றியும், கடுமையான விலைவாசி ஏற்றத்தாலும், பொருளாதாரச் சிக்கல்களாலும், தேவையான மருத்துவ வசதியின்மையாலும், எல்லாத் தரப்பினரால் இழிவு படுத்தப்படுவதாலும், முதியோர் பல கொடுமைகளுக்கு ஆளாகின்றனர். எளிய புறக்கணிக்கப்பட்ட முதியோரின் குறிப்பாக மூதாட்டிகளின் சாவுக்குக் கணக்கு இல்லை. வேலியே பயிரை மேய்ந்தால் என்னவாகும்? ❖

(Capt. Dr. M. SINGARAJA, SM, C.Eng.)

Invitation**141st Programme****SENIOR CITIZENS BUREAU**

[R.O.] 90, Rama Street, Nungambakkam, Chennai - 34.
Ph : (044) 2823 1388 E-mail : m.s.raja@sify.com



Cordially invites to observe the commemoration of
“WORLD HEALTH DAY”

Date & Time : April 20, 2013, Saturday, 10.00 Hrs.

Venue : *Institution of Valuers Hall,*

*Shop No.4, Right Wing, Ground Floor, TNHB Complex
Near Navasakthi Vinayakar Temple, Luz, Mylapore, Chennai-4.*

Chief Guest : **Dr. B. Krishnaswamy, M.D.**

*(Prof. & Head, Geriatric Medicine,
MMC & GH, Chennai - 3.)*

Topic : **Recent Development in
Geriatric Care**

President : **Capt. Dr. M. Singaraja, SM, C.Eng,**
(Chairman, Senior Citizens Bureau, Chennai)

Steel Cupboards will be presented to Geriatric ICU

All are welcome.

Note: *EC members are requested to attend EC meeting
at 11.30 a.m. following be above programme.*

Get well soon

Our Chairmen Emeritus Maj. Gen. Aban Naidu, PVSM, AVSM, M-in-D, is progressing well after undergoing a surgery in the Left eye to correct its drooping on March 12, 2013, at Sankara Nethrayala, Chennai. A team of EC members, lead by our Chairman called on him at his residence on May 23, 2013. We presented him a shawl with prashad and wishes him speedy recovery. Our senior member Dr. S. Ramaswamy (89), MD (LM-539), presented his recently authored book entitled “Sai I, I am Sai” and rendered bajans on the occasion. ❖

Our LM 570, Senior Member (95) and a freedom fighter Thiru CVP. Rao, (Retd. Lecturer) was forced to bed rest for about a month, after a fall on February 14, 2013, at the bath room of his residence. He is much better and mobile. Pending our visit to him, I have greeted and wished him all the best and God’s choicest blessings. I was happy with his usual clarity of thought and roaring voice. He has contributed Rs.500/- for helping the disadvantaged people once again. Thank you sir for your regular noble gesture. ❖

2013 மார்ச் மாத “லின்க் ஏஜ்” இதழில் சன் நியூஸ் தொலைக்காட்சியில் விவாத மேடை நிகழ்ச்சி 01.03.13 அன்று நடந்தது என்று திருத்திக் கொள்ளவும். ❖

Congrats

பகவான் ஸ்ரீ வேதவியாசர் அருளிய மோட்ச தர்மம் (மகா பாரதம் - சாந்தி பர்வம் -2) என்று இனிய சாரமாக எளிய தமிழில் நமது சட்ட உதவியாளர் மூத்த வழக்கறிஞர் முனைவர் T.S. ராமஸ்வாமி அவர்கள் எழுதிய நூல் வெளியீட்டு விழா, திருஅல்லிக்கேணி NKT முத்து திருமண அரங்கில், 24.03.2013 அன்று சிறப்பாக நடந்தேறியது. ஸ்ரீமத் பரமகம்ச அப்பன் பரகால ராமானுஜ எம்பார் ஜீயர் சுவாமி தலைமையில் உச்சநீதிமன்ற மோனாள் நீதியரசர் திரு. துரைசாமி ராஜு அவர்கள் வெளியிட, திரு. இல. கணேசன் அவர்கள் முதல் பிரதியை பெற்றுக் கொண்டார்கள். அறிஞர்கள் பலர் சிறப்புரை ஆற்றினார்கள். நூல் கிடைக்குமிடம். தொ.பே. 94444 53270. ❖

14.03.2013 குங்கும் வார இதழில் “தன் உடலுக்கு தானே கொள்ளி வைத்த முதாட்டி” என்ற கட்டுரையில் பத்மஸ்ரீ Dr. V.S. நடராஜன், மற்றும் Capt. Dr. M. சிங்கராஜா, SM ஆகியோரது பேட்டி பிரசுரமாகியுள்ளது. சகுந்தலா பாட்டி போன்ற எண்ணற்ற முதியோரின் பாதுகாப்பு பற்றி விளக்கப்பட்டுள்ளது.❖

“முதியோர் காவலன்” பிப்ரவரி-2013 மாத இதழில், “நுங்கம்பாக்கத்தில் ஒரு நூதனப் புரட்சி” என்ற கட்டுரையில் நமது மன்றச் செயல்பாடுகளையும், 14.11.12 அன்று காவல் நிலையத்தில் நடந்த நமது ஒருங்கிணைப்புக் கூட்டத்தையும் பாராட்டிப் பிரசுரமாகியுள்ளது. ❖

The Officers Training Academy (OTA), Chennai was established on 1st January, 1963 as a premier military institution to the civilians inducted in the Armed Forces. The OTA was initially known as Officers Training School (OTS) to meet the demand for officers at the time of national emergency declared during Chinese aggression. OTA has been entrusted with the task of training officers for Short Service Commission.

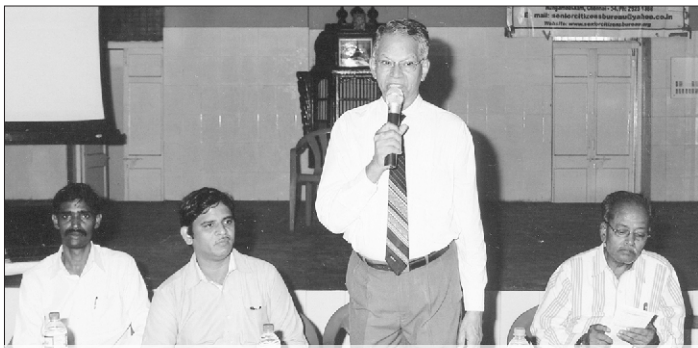
Since its inception, the OTA has trained more than 23,000 gentlemen cadets and 1,900 lady cadets as officers of the Indian Army. It has also trained around 5,000 emergency commissioned officers. The trainees are taught basic aspects of military training like Drill, PT, Weapons, Radio Telephony, and Field Engineering alongwith more than thirty subjects which help to mould these young men and women into dynamic and capable officers.

OTA has completed 50 years of its existence. Its cadets have proved true to its crest of cross swords symbolising the profession of arms over which is super imposed the Dharma Chakra of Ashoka. Grey and red colours of the crest denote resilience and supreme sacrifice. **Many alumni of OTA have been recipients of Gallantry Awards like Param Vir Chakra (PVRc), Maha Vir Chakra (MVRc), Ashok Chakra (AC), Shaurya Chakra (SC) and Sena Medal (SM).** Department of Posts issued a Postage Stamp of denomination 500 p to commemorate the Golden Jubilee Year of the Officers Training Academy, Chennai, on March 7, 2013.

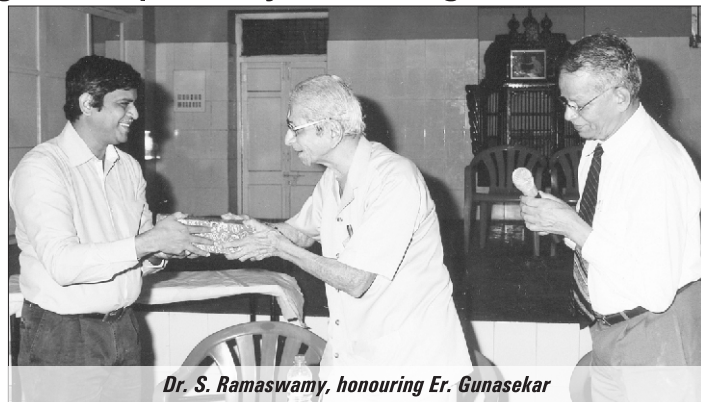
Our Chairman Capt. Dr. M. Singaraja, SM participated in the grand finale of Golden Jubilee Celebrations of OTA on 7th & 8th of March 2013. He belongs to the 2nd batch of Short Service Commission 1966 and inducted to the Corps of EME (Electrical, Mechanical Engineers). He is the awardee of Sena Medal (SM). ❖

Report on Activities of the Bureau

Senior Citizens Bureau - 140th Program - "Spirituality and Old Age"



A view of the dais (LR) Thiruvallargal Muthukrishnan/HAI, Guna Sekar/Chief Guest, Singaraja/Chairman & Lakshmi Narayanan/EC Member.



Dr. S. Ramaswamy, honouring Er. Gunasekar

The topic for the monthly meeting held on March 23, 2013, is "Spirituality and Old Age". The guest speaker Er. R.S. Guna Sekar has handled the subject lucidly in depth. It is amazing that a young IT professional has analysed the intricacies of spirituality and put forth it scholarly to the audience of Senior Citizens. He has proved his mastery over such a sensitive philosophy, after searching from his early days and finally realizing it thru Sahaj Marg from a practising Guru Sri Parthasarathy Rajagopalachari, the head of Sri Ram Chandar Mission, Manapakkam, Chennai - 125. Er. Guna Sekar is a Sun Certified Java Programmer and a Java Specialist. He is currently working as Technical Manager with MSys, Guindy, Chennai and practising as abhyasi in Sahaj Marg.

Dr. S. Ramaswamy (89), MD, Retd. Prof. of Anatomy (LM-539), a practising hypnotic therapist and a Sanskrit scholar, in his expert comment, commended the speech of Guna Sekar and compared the teachings from Vedas and upanishads. Also he quoted his Guru Bagwan Sathya Sai Baba, with whom he was closely associated for more than a decade. He appreciated and honoured the young speaker with a shawl and a memento.

Earlier, our Chairman, Capt. Dr. M. Singaraja, SM, C.Eng. extended a warm welcome to the guest speaker Er. R.S. Guna Sekar and to the gathering and to Mr.

Muthukrishnan of HelpAge India. While introducing the speaker, the Chairman admired the voluntary gesture of the young speaker to share his thoughts about "Spirituality" with experienced senior citizens in our forum.

In the beginning, our EC Member Mr. Lakshmi Narayanan, greeted the members born in March, read out the names who have contributed and thanked them. The Chairman welcomed the new members on board to our family fold. Mr. Muthukrishnan / HelpAge India, circulated the forms to enrol for HelpAge India Advantage Card and Physiotherapy Camp. After an interesting interaction, our Treasurer Dr. R. Nirmala proposed a vote of thanks. ❖

EC meeting of the Bureau was held at 1.00 p.m. at the same venue immediately after monthly meeting on March 23, 2013. The Chairman presided over and conducted the proceedings. After review of the past and future programmes AGM, and Publication of "LinkAge". Approval was accorded to the proposals placed by the Chairman. Leave of absence of Vice-Chairman, Secretary General and some EC members were noted. It was decided to greet and to wish get well soon our Chairman Emeritus Maj. Gen. Aban Naidu, PVSM, AVSM, M-in-D, at his residence, soon after the EC meeting. ❖

News from our Networking Associates

Dignity Foundation, Chennai celebrated its 18th Anniversary of "Dignity Dialogue" magazine at 4.30 p.m. on April 5, 2013 at Vani Mahal, 103, G.N. Chetty Road, T. Nagar, Chennai - 17. For details please contact (044) 2471 7232. ❖

Kauvery Hospital, 81, T.T.K. Road, Alwarpet (Near Anjaneyar Temple), Chennai - 18 jointly with Probus Club of Chennai invites you a for a talk on Gestroneterology at 11.00 a.m. on April 12, 2013. For details please contact 8144938757. ❖

FOSCATAN (Federation of Senior Citizens Associations of TN) jointly with TANSECA invites you to attend one day conference on "Social Security for Woman Senior Citizens" on April 24, 2013, at Natesan Institute of Co-op. Management, 2327-A, IV Avenue,

Shanthi Colony, Anna Nagar, Near Sundaram Foundation Hospital, Chennai - 40. For details please contact (044) 2621 3908. ❖

FOSWL India, Chennai - Anna Nagar invites you for its monthly meeting at 05.30 p.m. on April 28, 2013, at Natesan Institute of Co-op. Management, 2327-A, IV Avenue, Shanthi Colony, for a talk on the topic "Ancient Temples of Southern India" by Dr. Chithra Mahadevan. ❖

HelpAge India conducted a Free Ortho and Physiotherapy Camp on March 27, 2013, from 10.00 a.m. to 1.00 p.m. at 34/10, Gopal Street, Near T.Nagar Bus Terminal and Hotel Aruna, Chennai - 17. For regular assistance please contact (044) 2431 0661, 1800-180-1253 (Toll Free). ❖

Registered with Registrar of Newspapers for India No.TN/ENG/2004/13996 Date of Publication 5th of Every Month
Postal Regn. TN/CH(C)/37/2013-2015 and Licenced to post w/o prepayment WPP No.TN/PMG(CCR) WPP/41/10-12

Birthdays : April

Wishing you a Cheerful, Peaceful and Prosperous Life

Sl. No.	D.O.B	Memb No.	Name
1.	01-04-1936	LM 313	Thiru S. Sarweswara Rau
2.	01-04-1941	LM 730	Thiru R. Govindarajan
3.	04-04-1945	LM 688	Thiru Joshwa Singh
4.	05-04-1923	LM 558	Padmabushan Dr. M. Sarada Menon
5.	05-04-1926	LM 606	Tmt. S.R. Raja Rajeswaramma
6.	06-04-1936	LM 157	Thiru A.G. Manuel
7.	07-04-1939	AM 186	Thiru K.S. Jagadeesan
8.	10-04-1929	LM 051	Thiru P.T. Vasudevan
9.	10-04-1932	LM 026	Thiru R. Manickam
10.	11-04-1928	DM 014	Thiru S.P. Ambrose
11.	15-04-1937	AM 544	Thiru V. Ramachandran
12.	15-04-1944	LM 420	Thiru N. Krishnamoorthy
13.	16-04-1938	LM 088	Thiru P.V.R. Raja
14.	16-04-1937	AM 509	Thiru G.V.L. Narayanan
15.	17-04-1934	LM 231	Tmt. Savithri Krishnaswamy
16.	17-04-1947	LM 027	Thiru C. Panneer Selvam
17.	17-04-1922	LM 123	Thiru G. Sundara Rajan
18.	19-04-1939	AM 306	Thiru V. Ramakrishnan
19.	19-04-1939	LM 160	Thiru M. Mahadevan
20.	19-04-1938	LM 729	Thiru M. Marimuthu
21.	21-04-1941	LM 792	Thiru S. Lakshmi Narayanan
22.	27-04-1943	JSL 816	Thiru D. Kumaravel
23.	27-04-1926	LM 616	Thiru N. Chellam
24.	27-4-1914	LM 111	Thiru C. Balasubramanian
25.	29-4-1935	LM 115	Thiru K.R. Narayanan

Your liberal contribution to Sunshine Fund is solicited

Welcome to Our Family Fold

I NEW MEMBERS

1. Thiru G.N. Tharakaram LM 823

II RENEWAL

1. Tmt. P.S. Rajam AM 502

Acknowledgment

Thanks a lot & God Bless You

I. Sunshine Fund

1. Tmt. N. Dhanalakshmi ₹ 500/-

II. DONATION

1. Old Age Pensioner's (SB) Trust ₹ 3000/-
2. Thiru C.V.P. Rao LM 570 ₹ 500/-
3. Thiru S. Jayakumar LM 546 ₹ 500/-
4. Tmt. P.S. Rajam AM 502 ₹ 300/-

Note : AM/LM = Annual / Life Member JSL = Journal Subscriber Life
PM/DM/HM = Patron/Donor/Honorary Member

National / International Days March

05-04	National Maritime Day	(N)
07-04	Special Protection Group (SPG) Foundation Day	(N)
07-04	World Health Day	(I)
10-04	World Homeopathy Day	(I)
14-04	World Aeronautics and Cosmology Day	(I)
14-04	Dr. Abmedkar's Birth Anniversary	(N)
17-04	World Hemophilia Day	(I)
18-04	World Heritage Day	(I)
21-04	Indian Civil Services Day	(N)
22-04	Earth Day	(I)
23-04	World Books & Copyright Day	(I)
24-04	Panchayat Divas	(N)

Note : N = National I = International

Additions

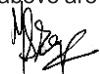
1) LM 823 Ph : (044) 25320442 D.O.B. : 19-11-1949
Thiru G.N. Tharakaram,
No.41/22, 6th Street, A.K. Swamy Nagar,
Near Secretariat Colony, Kilpauk, Chennai - 600 010.

Form IV - Press Declaration under Act 1867 Statement of ownership and other particulars about Newspaper/Monthly Journal - Link Age.

- Place of Publication : New No.90, Rama Naicken Street, Nungambakkam, Chennai - 34.
- Periodicity of Publication : Monthly
- Printer's Name : Sri Kalaivani
Nationality : Indian
Address : Sri Maruthy Laser Printers, New No.173, Peters Road, Royapettah, Chennai - 600 014.
- Publisher's Name : Capt. Dr. M. Singaraja, SM, C.Eng.
Nationality : Indian
Address : New No.90, Rama Naicken Street, Nungambakkam, Chennai - 34.
- Editor's Name : Capt. Dr. M. Singaraja, SM, C.Eng.
Nationality : Indian
Address : New No.90, Rama Naicken Street, Nungambakkam, Chennai - 34.
- Name and Address of Owners of the Newspapers : Senior Citizens Bureau
New No.90, Rama Naicken Street, Nungambakkam, Chennai - 34.

I, Capt. Dr. M. Singaraja, SM, C.Eng. Chairman, Senior Citizens Bureau, hereby declare that the particulars given above are true to the best of my knowledge and belief.

Date : 30.03.2013
Place : Chennai - 34.


Capt. Dr. M. Singaraja, SM